

柔道



Entente Dojos du Gard

COURS
D'ESSAI
GRATUIT !

JUDO JUJITSU KATA

PRÉPARATION PHYSIQUE
SELF DÉFENSE

ANNÉE
2026 2027

DE 3 À 99 ANS

AIMARGUES
CALVISSON
SAINT-CÔME



RESPECT

Respecter les autres, c'est se respecter soi-même.



COURAGE

Avoir le courage de se dépasser



AMITIÉ

Le judo unit, la victoire rassemble



POLITESSE

La politesse est le respect d'autrui



CONTRÔLE DE SOI

Savoir se taire quand monte la colère



SINCÉRITÉ

Être honnête avec les autres, c'est d'abord l'être avec soi-même.



Entente dojos du Gard



edg_judo



Entente dojos du Gard

PLUS D'INFOS ET INSCRIPTION SUR :

edgjudo.fr



Judo Jujitsu Kata :

- 1 cours : 230 € (licence incluse)
- 2 cours : 260 € (licence incluse)

Préparation physique :

- 1 cours : 200 € (assurance incluse)
- 2 cours : 220 € (assurance incluse)

**LE JUDO, DES BÉNÉFICES
QUI T'ACCOMPAGNENT
PARTOUT DANS TA VIE !**

- ✓ Confiance en soi
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Respect et fair-play
- ✓ Discipline et rigueur
- ✓ Dépassement de soi
- ✓ Esprit d'équipe

PLANNING :

CATEGORIE D'ÂGES	NIVEAU	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 3/4/5 (Maternelle)	Éveil Judo			16h45-17h30 17h15-18h	17h15-18h Dojo 1	17h45-18h30
 6/7/8 (CP/CE1/CE2)	Pré-Poussin Poussin 1	17h30-18h30	17h45-18h45 Dojo 2	15h45-16h45 18h-19h	18h-19h Dojo 1	
 9-13 ans (CM1/CM2/ Collège)	Poussin 2 Benjamin Minime	18h30-19h30	17h45-18h45 Dojo 1	17h30-18h30	18h-19h Dojo 2	18h30-19h30
 Préparation Physique			18h45-19h45 Dojo 1	18h30-19h30		
 Ados/Adultes (3ème et +)	Cadet/Junior Sénior/ Vétérain	19h30-21h	19h45-21h15 Dojo 1	19h30-21h		19h30-21h

**COURS D'ESSAI
GRATUIT**

CONTACTEZ-NOUS

-  edgjudo@gmail.com
-  06.95.25.90.40
-  06.45.02.42.96

 **SAINT-CÔME**
dojo municipal
Impasse des gamets
30870 Saint-Côme

 **CALVISSON**
dojo municipal
rue des entrepreneurs
30420 Calvisson

 **AIMARGUES**
dojo complexe
Lucien Dumas
30470 Aimargues

**TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION
"MON CLUB"**

INSCRIPTION SUR :

EDGJUDO.FR

